

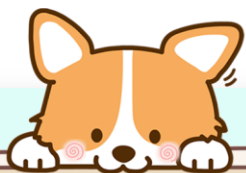
天主教臺北市光仁小學 110學年度上學期

第三次小天使之音廣播



- 時間：110年11月25日(四)
中午12:30~12:40
- 地點：輔導室
- 主題：勇敢嘗試的重要

(改編/節錄自網路故事：<https://reurl.cc/DvmVkE>)

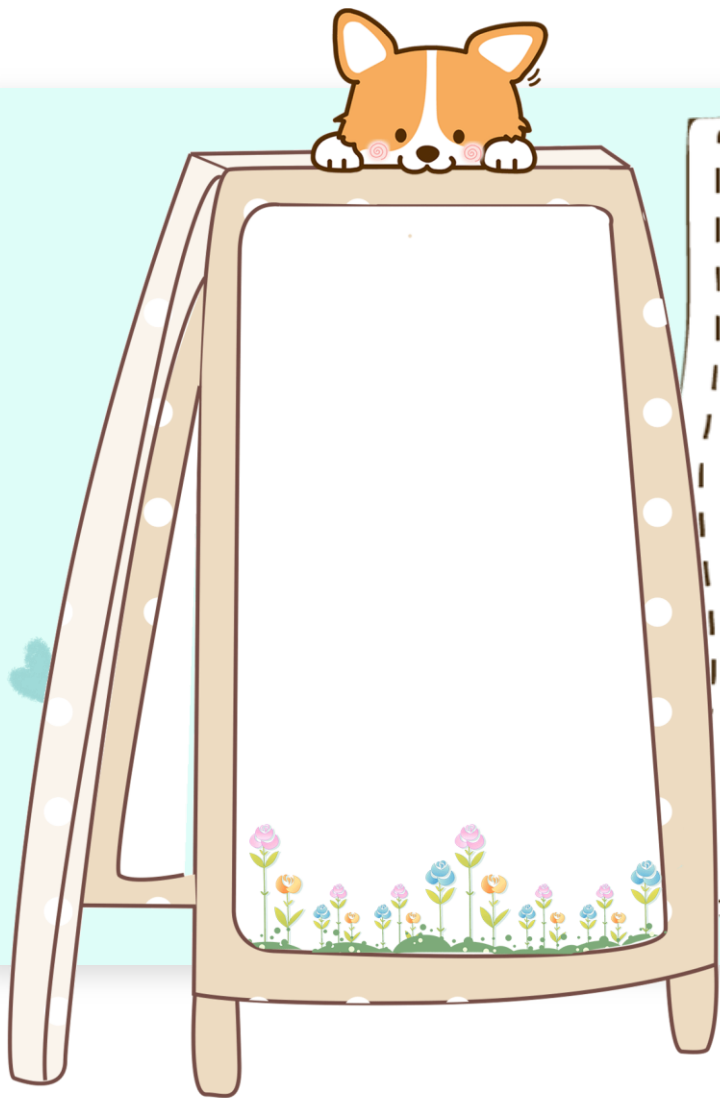


親愛的同學們，午安！

今天是這學期第三次的小天使之音廣播，
這次要分享的主題是：「勇敢嘗試的重要」。

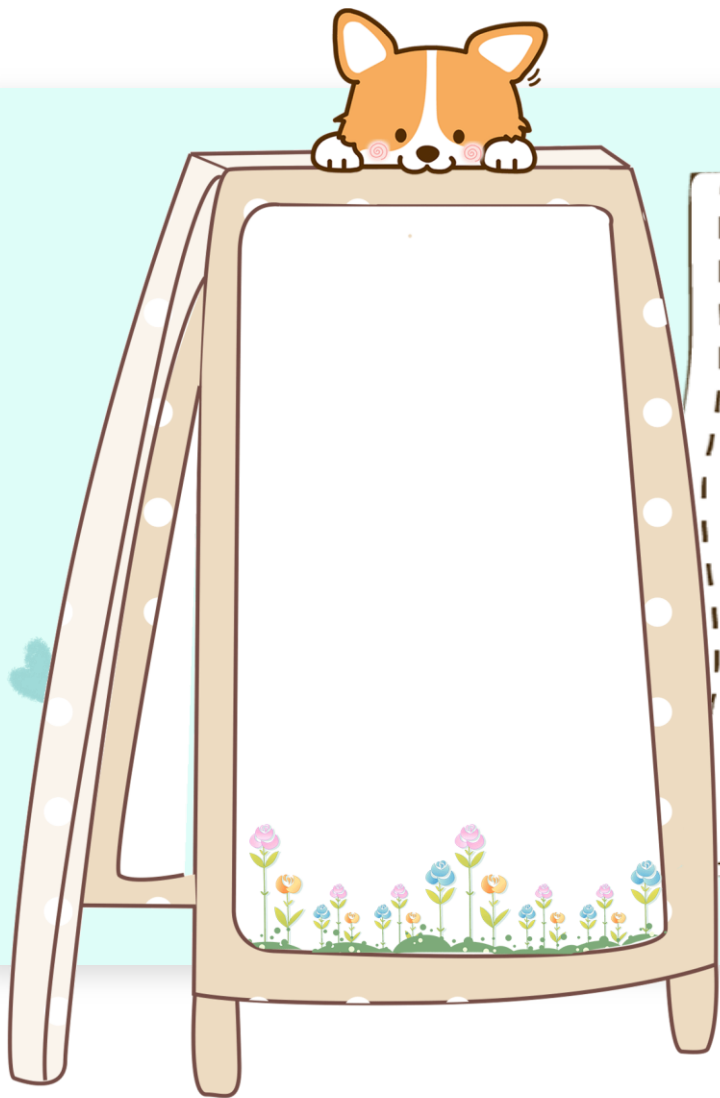


在心理學的研究中，曾經做過這樣一個實驗：有兩隻老鼠，一隻老鼠生長在優渥的環境下，既有田地可以打洞，也有樹枝可以跳躍，更有坑道可以鑽，因為牠很自由，可以隨心所欲，是所處環境下的主人，我們稱牠為「主人老鼠」。

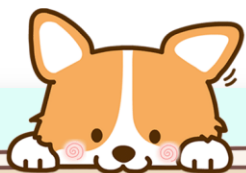


另一隻老鼠的處境就與主人老鼠大不相同了，不但沒有好的環境讓牠玩耍，實驗者甚至常常緊緊把牠握住，不讓牠隨意跑動。

實驗者日復一日，每天都如此對待這隻老鼠，最後當老鼠發現牠怎樣也脫離不了實驗者的魔掌，感到非常無助，我們把這隻老鼠稱作「無助老鼠」。

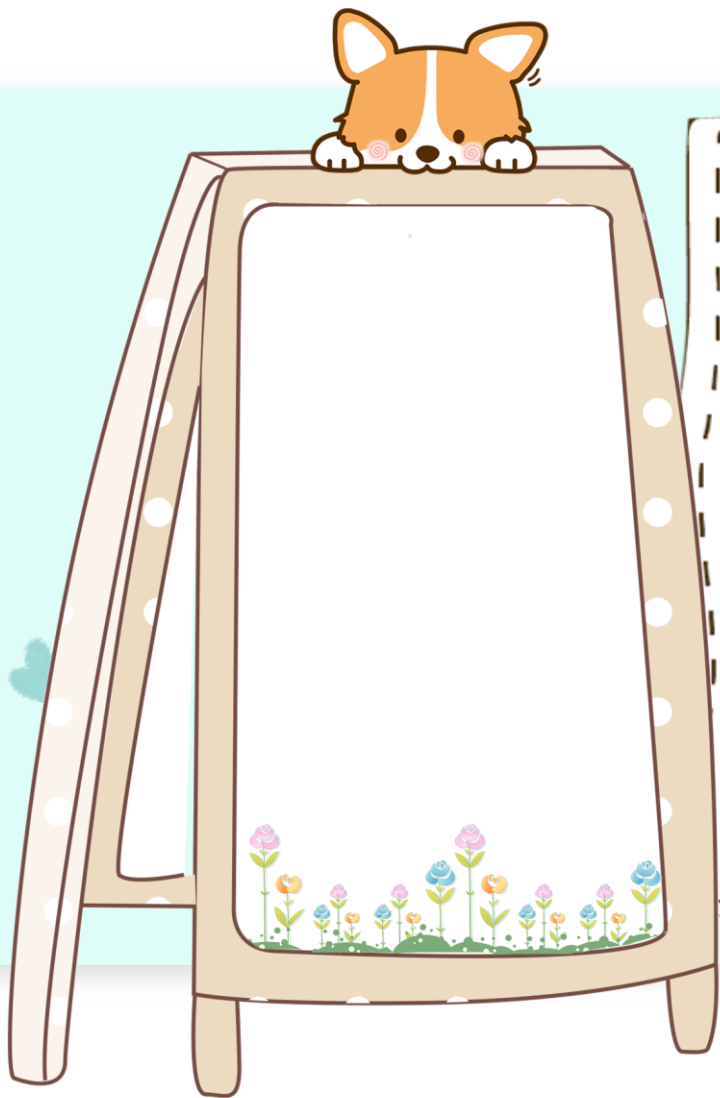


後來，實驗者為了瞭解這兩隻老鼠的求生本能，於是把兩隻老鼠同時放在裝滿水的浴缸中，此時發現，「主人老鼠」會立刻展開行動，奮力游向對岸去，但「無助老鼠」不會主動求生存，傻傻困在原地，最後終會沉到水底淹死。這是心理學上中有名的「習得無助感」的實驗。



國內致力推動科學心理學的洪蘭教授，曾受某校理學院的邀請，進行一場神經行為科學與大腦的演講，當中她分享了一則故事。

早年美國學校的醫學院歧視猶太人入學，某名校招考醫學院學生時，在上午和下午都各有一場專業問題的口試。上午的口試會場中，由於考題太難，許多人都無法正確回答問題。

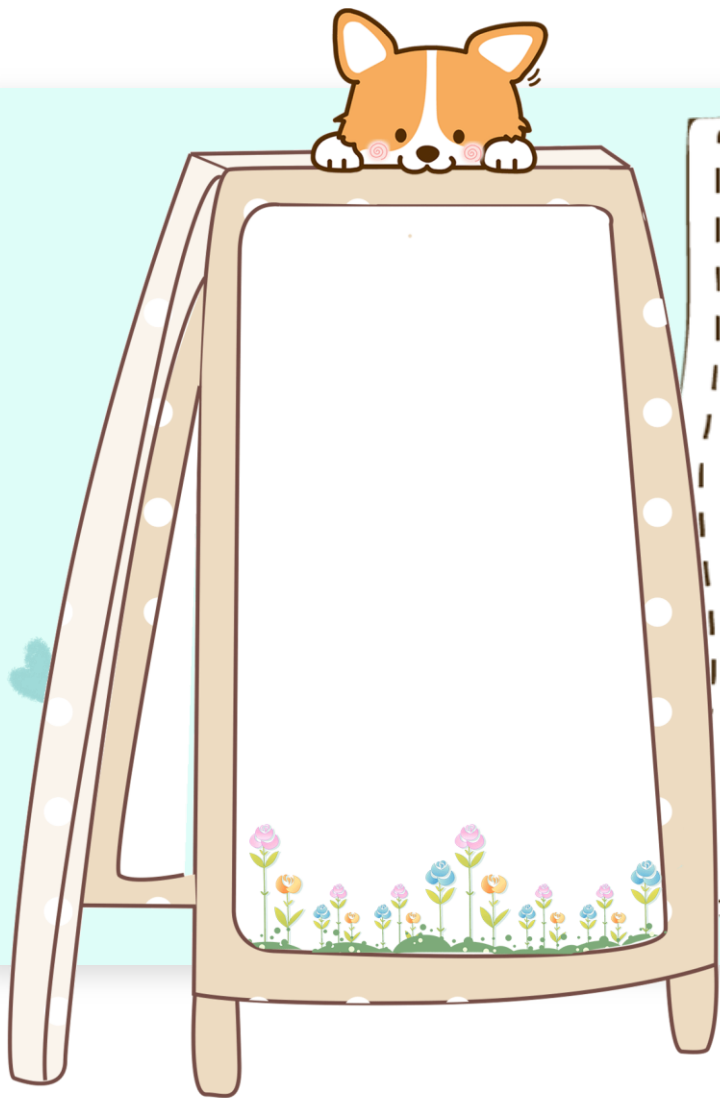


其中有一位猶太學生求知若渴，便利用中午的時間到圖書館去，把上午回答不出來的答案找了出來，而其他學生卻沒這麼做。沒想到下午考試時，主考官的考題和上午一模一樣，而只有他能說出原本不會的解答，因此學校打破傳統，讓他成為第一位以猶太人身份進入美國醫學院就讀的學生。



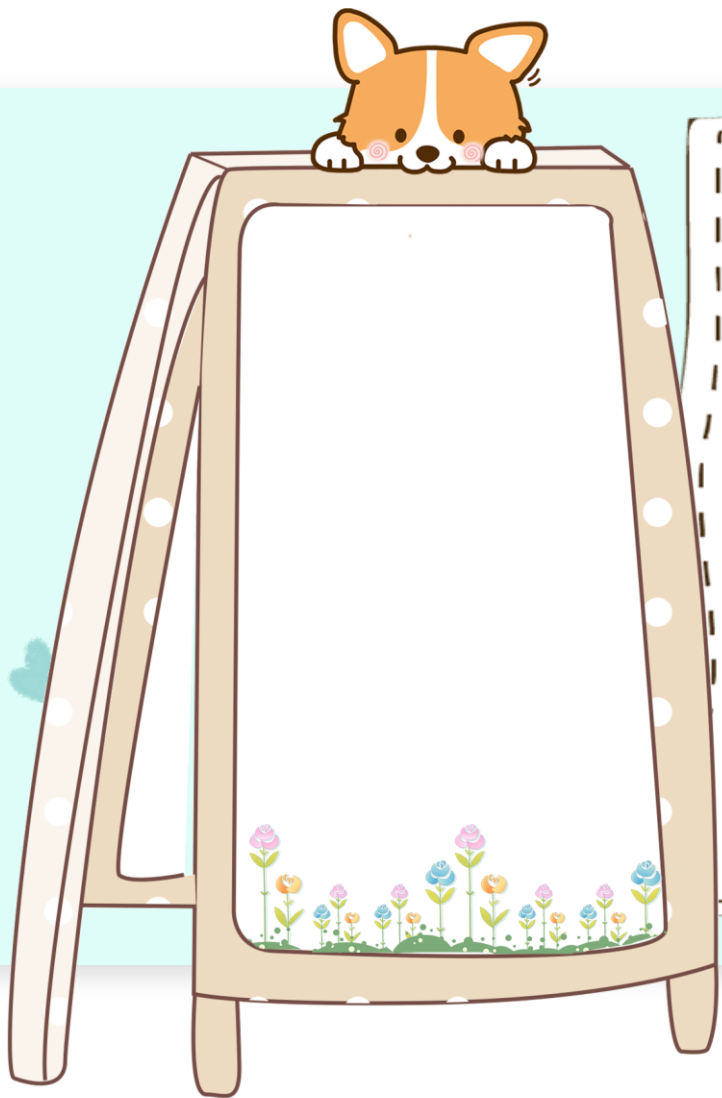
「中華一番-小當家」卡通當中，曾有這麼一個橋段：小當家原本是四川名廚阿貝師之子，母親過世後他隻身到廣州學習廚藝。

在陽泉酒家煮第一道菜——「燙青菜」時，主廚師父告訴他煮出來的菜裡有土味，並嘲諷小當家名不符實，連這麼簡單的菜都做不好！

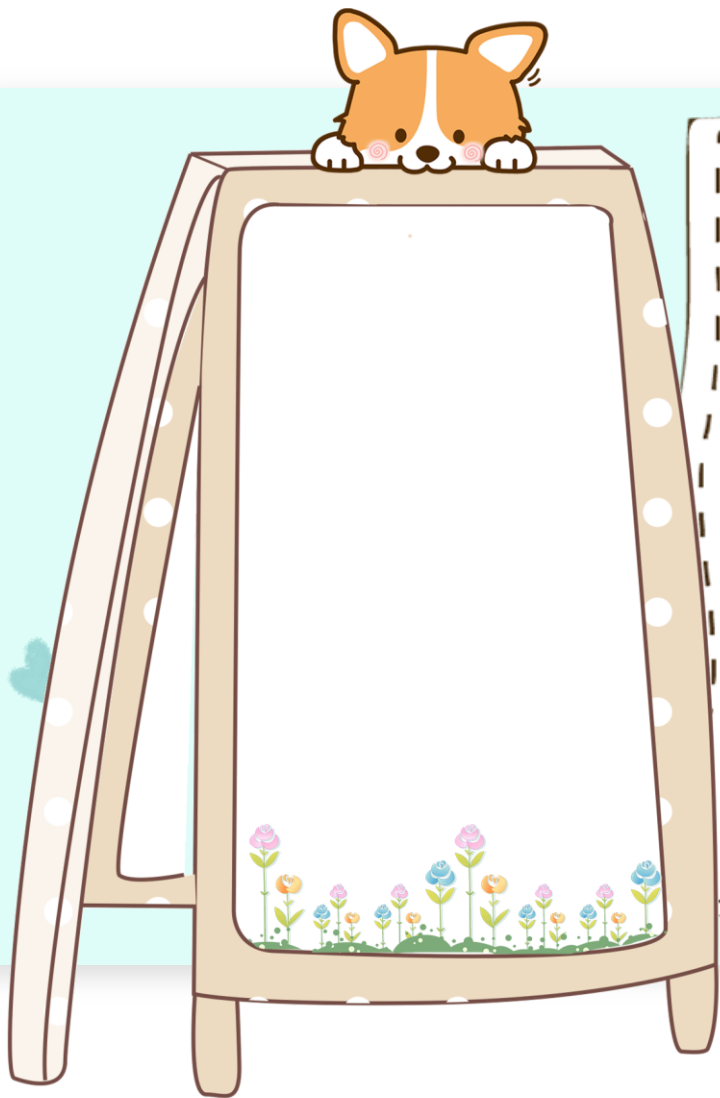


小當家實在想不通，同樣的煮法為何在四川沒有土味，但在廣州卻產生土味。於是，他到了河邊，打算邊散步邊思考解決問題的方法。

在散步的過程中，小當家為了幫一位老爺爺撿起掉在河裡的酒壺，因此喝到了湖水，這才終於明白問題所在。



由於廣州比四川還常下雨，因此水中自然常混合著土味，也難怪在廣州煮出的菜會有土味了。要解決這個問題，就必須在煮燙青菜時加入花生油，來包覆青菜，避免菜直接接觸水，如此，煮出來的青菜便可以既香又沒有土味。



這三個故事，不知道同學們有沒有從裡頭讀到什麼訊息呢？原來「勇敢嘗試」、擁有面對問題的勇氣是這麼的重要。無論是勇於求生、勇敢找出解答……等，都需要有這樣的精神。許多人因為害怕做錯而不敢嘗試，最終往往綁手綁腳，無法解決困難。



如果能帶著開心、冒險和謙卑的心態勇於嘗試，並敞開心胸接受付出後的任何結果，會使人活得更有目標、更有尊嚴喔！

最後，為了幫助光仁社會福利機構，小天使希望小朋友發揮愛心，捐出10月~11月的統一發票。



「捐發票」的善舉能幫助需要關懷的團體，
請要捐發票的同學利用下課時間將發票拿到輔導室的發票箱自由投遞，學校會由專人轉交給社福機構，請大家踴躍「捐發票」喔！

今天的小天使之音廣播就到這裡結束了，
謝謝大家的聆聽，我們下次再見！Bye bye！